



**BAY ANESTHESIA  
GROUP**

THE CARE YOU NEED. WHERE YOU NEED IT

Teléfono (650) 282-4171

Fax (650) 282-4187

[info@bayanesthesiagroup.com](mailto:info@bayanesthesiagroup.com)

[www.bayanesthesiagroup.com](http://www.bayanesthesiagroup.com)

## **INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS PARA PACIENTES ADULTOS QUE SE REALIZAN ANESTESIA GENERAL**

*Acaba de someterse a sedación intravenosa / anestesia general además de procedimientos dentales hoy. Lea y siga estas instrucciones para facilitar su recuperación después del tratamiento dental.*

1. Un adulto responsable debe llevarlo a casa y permanecer con usted, bajo supervisión directa, hasta que esté completamente alerta.
2. Es normal sentirse cansado, olvidadizo y aturdido después de la anestesia. Su juicio y agudeza mental se verán afectados. Es imperativo que no conduzca un automóvil ni opere maquinaria mientras se recupera de la anestesia, ni debe intentar realizar ningún trabajo o actividad extenuante. Relájese por el resto del día.
3. Después de la cirugía, es posible que experimente una pequeña molestia a lo largo del día. Puede tener hematomas y sensibilidad en el sitio de la vía intravenosa, o una garganta irritada. Esto es de corta duración y no debería causar alarma.
4. La anestesia local (medicamento adormecedor) que se administra durante la cirugía normalmente dura de 4 a 6 horas y es importante tomar medidas para controlar el malestar antes de que desaparezca.
5. Las náuseas y los vómitos son comunes después de la cirugía. Para minimizar los síntomas, acuéstese, evite los productos lácteos, tome medicamentos narcóticos (si se recetaron) con pequeñas cantidades de comida y beba líquidos claros hasta que se resuelva.
6. Su dieta debe incluir líquidos claros solo durante las primeras horas después de la cirugía (agua, jugo de manzana, ginger ale, Gatorade, etc.). Los líquidos son importantes para prevenir la deshidratación. Su primera comida debe incluir alimentos blandos (sopa, gelatina, puré de papas, etc.) en cantidades moderadas. Una vez que esto sea tolerado, puede avanzar gradualmente su dieta a alimentos sólidos. Si es diabético, mantenga su dieta normal tanto como sea posible y siga las instrucciones de su médico con respecto a su horario de insulina.
7. No beba bebidas alcohólicas durante el resto del día.

\*\*\*\*\*



**BAY ANESTHESIA  
GROUP**

THE CARE YOU NEED. WHERE YOU NEED IT

**Teléfono (650) 282-4171**

**Fax (650) 282-4187**

**info@bayanesthesiagroup.com**

**[www.bayanesthesiagroup.com](http://www.bayanesthesiagroup.com)**

El número de teléfono directo de su anestesiólogo se encuentra a continuación. Si no se puede localizar, puede llamar a nuestra línea de 24 horas y seguir las instrucciones para comunicarse con nuestro médico de guardia. Llame si se observa alguno de los siguientes:

1. Si el lugar de la vía intravenosa se enrojece y se vuelve sensible
2. Náuseas o vómitos persistentes más allá de las 4 horas (vomitar una o dos veces es normal, pero los episodios prolongados de vómitos no son normales)
3. Hay sangrado excesivo y persistente.
4. Presenta fiebre alta (más de 100 grados F) o sarpullido
5. Continúa experimentando dolor que no se alivia con medicamentos de venta libre.

**\*\*En caso de emergencia, llame al 911\*\***

**Bay Area/Northern California:**

Dr. Philip Yen (408) 823-0944

Dr. Andrew Young (909) 538-9101

Dr. Ryan Cheung (415) 812-0503

Dr. Janice Huang (909) 851-2927

**Los Angeles/Southern California:**

Dr. Michael Alanes (323) 553-0055

Dr. Philip Yen (408) 823-0944

Dr. Andrew Young (909) 538-9101