



BAY ANESTHESIA GROUP

EL CUIDADO QUE NECESITAS, DONDE LO NECESITAS

Teléfono (650) 282-4171

Fax (650) 282-4187

info@bayanesthesiagroup.com

www.bayanesthesiagroup.com

Pautas de Alimentos y Bebidas para Pacientes de Anestesia

Citas temprano en la mañana:

Nada de comer o beber después de la medianoche de la tarde anterior y absolutamente nada la mañana de el procedimiento

Citas de media mañana:

Nada para comer después de la medianoche, la noche anterior

****SI TIEMPO PERMITE:** Los líquidos claros / claros están bien hasta 2 horas antes de la hora de la cita (Ejemplo: Agua, jugo de manzana, 7up, Sprite, Refresco de Gengibre, Gatorade, Suero)

Citas por la tarde y por la noche:

Comidas ligeras y / o meriendas completadas hasta 7 horas antes de la hora de la cita
No carne o comidas que tienen un alto contenido de grasas o aceites (Ejemplos de comidas / bocadillos: cereales, huevos, harina de avena, fruta, panecillos)

Los líquidos transparentes / de color claro están bien hasta 2 horas antes de la hora de la cita (Ejemplo: agua, jugo de manzana, 7up, Sprite, Refresco de Gengibre, Gatorade, Suero)

** Los niños que amamantan pueden ser amamantados hasta 4 horas antes de su cita*

** Otras opciones para "líquidos" pueden incluir: gelatina de color claro o paletas de colores claros (de agua)*

Si tiene alguna pregunta, no dude en comunicarse con nuestra oficina directamente al (650) 282-4171. Estamos felices de revisar esto con usted para su cita específica!